



MS Excel

Poziom podstawowy

Arkusz kalkulacyjny MS Excel w chwili obecnej jest jednym z najczęściej stosowanych programów biurowych, a jego popularność wynika z szerokich możliwości jego zastosowania. Statystycznie - 80% użytkowników tej aplikacji, wykorzystuje tylko 20% jej możliwości. Dzięki naszemu szkoleniu MS Excel na poziomie podstawowym - kursanci zdobędą nowe, przydatne umiejętności – usprawnią swoją pracę i zbudują poprawne pliki MS Excel.

Kurs MS Excel podstawowy przeznaczony jest dla wszystkich osób rozpoczynających pracę z arkuszem kalkulacyjnym MS Excel lub pragnących odświeżyć sobie tajniki i "sztuczki" ułatwiające pracę. Zakres tematyczny został skonstruowany tak, by kursant posiadał wiedzę z zakresu swobodnego poruszania się po arkuszu, budowania formuł, stosowania wbudowanych funkcji, analizy i prezentacji danych. Omawiane tematy zazębiają się w kolejnych przykładach, przez co kurs nie jest nudnym przedstawieniem narzędzia, ale ciekawie i rzeczowo przedstawionym studium wprowadzania i analizy danych.



Zakres tematyczny

Podstawy pracy z arkuszem kalkulacyjnym MS Excel

- Zapoznanie z interfejsem programu MS Excel
- Podstawowe pojęcia (skoroszyt, arkusz, komórka)
- Metody poruszania się po arkuszu
- Wprowadzanie oraz edycja danych
- Polecenia Cofnij/Ponów
- Wstawianie, usuwanie oraz kopiowanie arkuszy
- Wstawianie, usuwanie wierszy oraz kolumn
- Ukrywanie danych
- Korzystanie z pomocy
- Dostosowywanie wyglądu programu do własnych potrzeb
- Opcje wydruku skoroszytu
- Skalowanie, drukowanie wybranego zakresu
- Zapisywanie skoroszytu w różnych formatach
- Zapis na OneDrive i współpraca na pliku
- Historia zmian
- Zapisywanie arkusza jako oddzielnego pliku
- PDFowanie arkuszy
- Odzyskiwanie niezapisanych skoroszytów
- Korzystanie z widoków
- Wyspa AI – Bezpieczna praca z AI i Excelem
 - Model: Kompetencja → AI → Walidacja
 - AI jako pomocnik

Formatowanie

- Formatowanie czcionki
- Format a prawdziwa wartość w komórce



- Formatowanie dat
- Formatowanie liczb, poprawa czytelności wprowadzonych danych
- Stosowanie obramowania/cieniowania, grafiki w tle
- Kopiowanie formatowania, malarz formatów
- Usuwanie: zawartości komórek, formatów, hiperłączy
- Scalanie i rozłączanie komórek
- Zawijanie tekstu
- Style – szybkie formatowanie komórek
- Wstawianie i modyfikacja komentarzy

Obiekty w MS Excel

- Wstawianie obrazów
- Wykonywanie zrzutów ekranu w programie MS Excel

Formuły i funkcje

- Podstawowe wiadomości na temat formuł
- Tworzenie oraz modyfikacja prostych formuł
- Podstawowe funkcje (SUMA, ŚREDNIA, MIN, MAX)
- Kopiowanie formuł
- Kopiowanie wartości
- Opcje przeliczania (ręczne, automatyczne)
- Rodzaje odwołań (względne, bezwzględne)
- Wyspa AI – pomoc w tworzeniu i rozumieniu formuł
 - Tworzenie prostej formuły w oparciu o opis zadania
 - Wyszukiwanie i poprawianie błędów
 - Jak zweryfikować formułę zaproponowaną przez AI?

Praca z oficjalnymi tabelami w MS Excel

- Tabela vs standardowy zakres danych w Excelu
 - Zalety i ograniczenia tabel
- Sortowanie i filtrowanie danych
- Korzystanie z Fragmentatorów zamiast klasycznego filtrowania
- Wstęp do odwołań strukturalnych w tabelach (np. $=[@Cena]*[@Ilość]$) zamiast $=B2*C2$)
- Wyszukiwanie informacji (polecenia Znajdź oraz Zamień)
- Podział tekstu na osobne kolumny, np. Imię i nazwisko → Imię | Nazwisko
- Wyspa AI – Pytania do danych
 - Formułowanie pytań biznesowych na podstawie tabeli
 - Tworzenie podsumowania danych
 - Wyszukiwanie najważniejszych wartości, różnic i zależności

Na czym polega tabela przestawna i do czego służy?

- Elementy tabeli przestawnej (wiersze, kolumny, wartości, filtry)
- Filtrowanie i sortowanie zawartości tabeli przestawnej
- Wyspa AI – od tabeli do wniosku
 - Jak wykorzystać Copilot do interpretacji wyników tabel przestawnych

Wykresy

- Rodzaje wykresów
- Przygotowanie danych przed stworzeniem wykresu
- „Szybkie wykresy” - wykresy bazujące na tabeli przestawnej
- Podstawowe modyfikacje wykresów



- Przenoszenie, kopiowanie, usuwanie wykresów
- Wyspa AI – Copilot jako doradca wizualizacji
 - Jak wybrać odpowiednią wizualizację z Copilot?
 - Tworzenie krótkiego komentarza do danych na wykresie